

BS_GA518 Hod oštěpem

Věk: Od 6 let

Počet hráčů: 2–6 hráčů

Obsah hry: 6 dřevěných oštěpů (2 sady), provaz, kolíky startovní a cílové čáry

Cíl hry: Se svým týmem hodit oštěpy co nejdále.

Příprava hry:

Vložte kolíky cílové čáry **A** (černou částí dolů) do trávy a natáhněte provaz. Poté udělejte 7 kroků zpět a udělejte to samé se startovní čárou **B**.



Utvořte 2 týmy po 1 a 3 hráčích a každému týmu dejte sadu oštěpů stejné barvy.



Pravidla hry a bodování:

Nejprve se ujistěte, že není nikdo před vámi! Nyní se týmy střídají a hází vždy 1 oštěpem. Jakmile jsou hozeny všechny oštěpy a každý tým má alespoň jeden oštěp za cílovou čárou, posuňte startovní čáru o krok dozadu. Pokračujte ve hře, dokud se jednomu týmu již nepodaří přehodit oštěp přes cílovou čáru. Tým, který úspěšně hodí oštěp přes cílovou čáru, zatímco druhému týmu se to nepodaří, vítězí.

Jak házet:

Chcete-li hodit oštěp, nejprve jej pevně držte jednou rukou a uchopte jeho střední část. Nakročte jednou nohou dopředu a zamiřte na cílovou čáru. Vykročte pomalu vpřed a pak udělejte několik rychlejších kroků, abyste nabrali rychlost. Švihem ruky dopředu hodte oštěp přes startovní čáru, přičemž se ho snažte udržet ve stabilním úhlu. Při hodu švihněte rukou dopředu, abyste lépe udrželi rovnováhu a lépe mířili.



Upozornění: Nevhodné pro děti do 36 měsíců, obsahuje malé části. Hrozí udušení. Obsahuje dlouhý provázek, nebezpečí uškrcení.

4bambini.cz – 4bambini, Lilliputiens, Smartmax, Geosmart, Tegu, Smartivity, SmartGames, Milaniwood, Captain Smart, Yatzy, BS Toys
4bambini, s.r.o., Václavkova 364/22, Dejvice, 160 00 Praha