

# Den kosmetický

Dnešní den věnujeme vaření, ale ne jen tak ledajakému. Uvaříme si dárečky do koupelny. K těmto výrobkům budeme potřebovat pomoc dospělé osoby, ale věřím, že i dospěláky bude voňavé tvoření bavit stejně jako nás. V poslední době si stále více lidí vyrábí kosmetiku doma. Důvod je jednoduchý: přesně vědí, co daný výrobek obsahuje, a mohou si upravit složení přesně podle svých představ. Navíc jsou domácí produkty skvělým dárkem, obdarovaný ocení jednak dárek samotný, ale také práci, kterou jste si s přípravou dali. A na výrobek můžeme nalepit i originální popisky, čímž ještě znásobíme jeho hodnotu.

Navíc kdy jindy než v zimním období oceníme všechny voňavé koupelové doplňky. Když odcházíme na procházku, rozhodně potřebujeme kvalitní přírodní balzám na rty, aby i v mrazu zůstaly hebké a nepopraskaly vlivem mrazivého větru. Po návratu domů si připravíme vanu plnou horké vody, do které přidáme voňavé a šumivé koupelové bomby. A můžeme se pěkně prohřát a nabrat síly k dalším aktivitám.

Domácí kosmetické produkty nejsou příliš náročné na přípravu, většinu ingrediencí dokonce najdeme v kuchyni a rozpouštět a míchat zvládneme snadno. Důležité je najít pěkný obal, zakoupit suroviny a pustit se do práce. Barvit můžeme tekutým nebo práškovým potravinářským barvivem, je neškodné a v pěkné barevné škále. Jen dbáme na pečlivé rozmíchání. Máme-li barvy do mýdel, klidně je použijeme.

## Peeling

Začneme s peelingem – ten používáme na jemnou masáž. Cukr obrousí pokožku a zbaví ji šupinek, přidaný olej pleť zjemní a vyživí a esenciální olej potěší čich.

Podle toho, kolik peelingu budeme potřebovat, si připravíme odměrnou nádobu, což je větší či menší hrníček. Odměříme dva hrníčky cukru, pak čtvrt hrníčku mandlového nebo kokosového oleje a na závěr přidáme několik (lžeba pět, záleží na intenzitě, které chceme dosáhnout) kapek esenciálního oleje.

Výroba je skutečně snadná. Smícháme cukr s částí mandlového oleje a pořádně promícháme, postupně vmícháváme zbytek oleje tak, aby nebyl cukr suchý.

Pro sušší pokožku je lepší přidat oleje víc, někomu ale může více oleje vadit. Můžeme to probrat s poučeným dospělým. Nevíme-li ještě, komu dárek věnujeme, uděláme si zkrátka peeling tak, aby se líbil nám.

Na závěr nakapeme do směsi pár kapek citronového esenciálního oleje a opět řádně promícháme. Máme-li doma jiný voňavý olej, můžeme směle použít ten, vždy záleží jenom na nás, jakou zvolíme variantu.

Podobný postup je i s kokosovým olejem, jen jej necháme v pokojové teplotě trochu



povolit a při promíchávání se tento olej bude teplem našich rukou postupně rozpouštět až do potřebné konzistence.

Při nákupu tohoto kokosového produktu si všímáme, zda je s vůní, nebo bez vůně. Jeden můžeme spojit s esenciálním olejem bez problémů, ten druhý voní výrazně kokosem, proto vybíráme opatrně, případně už žádný další voňavý olej nepřidáváme.

Ovšem pozor, nezapomeňme na nálepku, kterou na závěr ozdobíme krabičku, napsat správný název. Použijeme-li citronový olej, bude to citronový peeling, v případě levandulového oleje vyrobíme peeling levandulový. Nebo zapojme naši fantazii a popřemýšlejíme, jak by se náš výrobek mohl jmenovat.



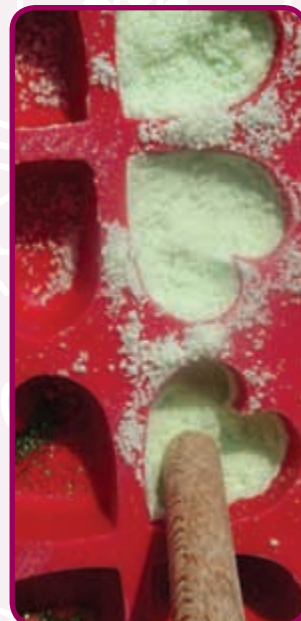
## Šumivé bomby do koupele

Dalším velmi jednoduchým výrobkem budou různé šumivky do koupele, ty také nemusíme vařit, jen je pořádně promícháme a upěchujeme.

Aby nám směs pořádně šuměla, potřebujeme jeden hrníček kyseliny citronové, jeden hrníček kuchyňské sody, půl hrníčku kukuřičného škrobu, půl hrníčku oleje (použijeme mandlový, olivový, kokosový nebo jiný) a několik kapek oblíbeného esenciálního oleje.

Všechny suché přísady spojíme a pomalu zapracováváme olejem, opět jako bychom připravovali drobenku. Rychlá akce by měla za následek předčasné vyšumění, což nechceme. Opatrně a pečlivě zapracujeme i barvu.

Vánoce jsou svátky třpytu a lesku, zkusme tedy přidat i třpytky, a to buď přímo do hmoty, nebo na dno formiček, do kterých směs pěchujeme. Do formy, ideálně silikonové, nasypeme trochu směsi, kterou pak udusáme.





Po vrstvách přidáváme směs, postupně umačkáváme, můžeme si pomoci koncem vařečky. Umačkávání je nejdůležitější částí výrobního procesu, neumačkaná bombička se pravděpodobně rozpadne. Když máme všechnu směs napěchovanou do formy, odložíme ji na suché a chladné místo, kde bude dva dny odpočívat. Není nutno hledat místo v ledničce, postačí prostor vzdálený od zdroje tepla.



Po uplynutí odpočívací doby opatrně vytlačíme bombičky z formy a zabalíme je do připraveného obalu.

Nezapomeneme napsat, co nádoba ukrývá za poklad, a podle nálady dozdobíme.



## Domácí mýdlo

Teď si asi říkáte, už dva návody, a stále žádné vaření, ale nyní se dočkáte. Uvaříme mýdlo. Možná máte první mýdlové pokusy za sebou, možná už jste zdatnými mýdlaři a možná budete vařit poprvé. Ať tak či onak, mýdlo je vděčným dárkem opravdu pro každého.

Použijeme kvalitní mýdlovou hmotu, dá se běžně koupit s příměsí bambuckého másla, koziho mléka i olivového oleje.

Hmotu nakrájíme na malé kousky a rozpouštíme ve vodní lázni (dá se i v mikrovlnné troubě), mícháme velmi opatrně a spíše pomalu, jinak se nám budou dělat bublinky. Rozhodně



hmotu nevaříme, začala by okamžitě pěnit.

Přidáme barvu, esenciální olej, jemně promícháme a nalejeme do formy.

Můžeme použít opět formu na led, jako v předchozím receptu, jen třeba zvolíme jiný tvar. Po vychladnutí mýdlo vyklopíme a necháme proschnout. Opět zabalíme, popíšeme, ozdobíme.



## Voňavý balzám na rty

Ve vaření budeme pokračovat i nyní, na suroviny trochu náročnějším receptem na báječný balzám na rty. Připravíme si včelí vosk, klidně ten, co se z něj dělají svíčky, případně voskové pecičky. Pak kokosový olej (opět buď s vůní, nebo bez vůně, což nám určuje, zda budeme přidávat esenciální olej, nebo ne), mandlový olej (ten můžeme nahradit olivovým) a esenciální olej, který se bude hodit ke kokosovému. Do kastrůlku nalejeme vodu a do ní dáme skleněnou varnou misku tak, aby se voda v žádném případě nedostala do misky. Tam patří pouze dvě lžičky kokosového oleje, dvě lžičky včelího vosku, dvě lžičky mandlového oleje a pár kapek esenciálního oleje.

Jemně promícháváme, až se ingredience spojí, pak nabereme trošku na lžičku a kápneme ji na chladný talířek, abychom zjistili výslednou konzistenci. Zdá-li se nám, že je balzámek po vychladnutí příliš tekutý, přidáme trochu včelího vosku, tuhne-li hodně, přidáme mandlový olej.

Záleží také na tom, do čeho budeme balzámek plnit, do tuby by měl být tužší než do kelímku.

Možná je lepší si před vařením zajistit spíše tuby, balzámek se pak lépe nanáší a můžeme jej nosit stále u sebe.

