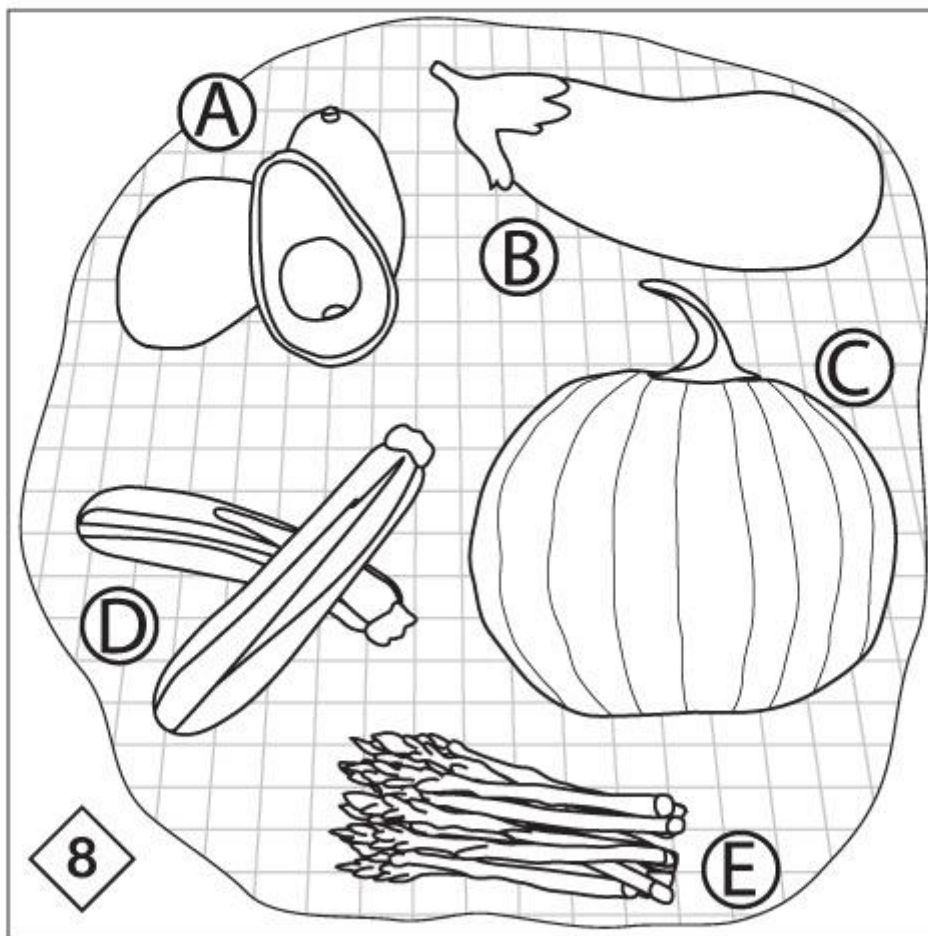
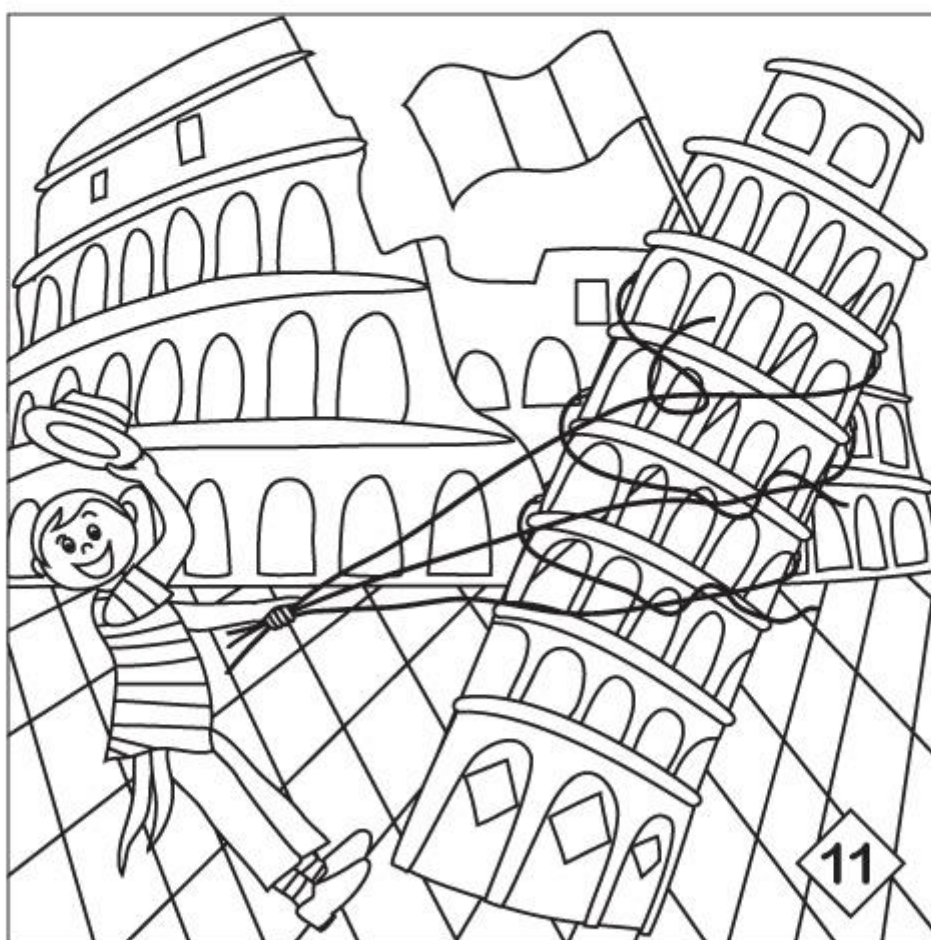


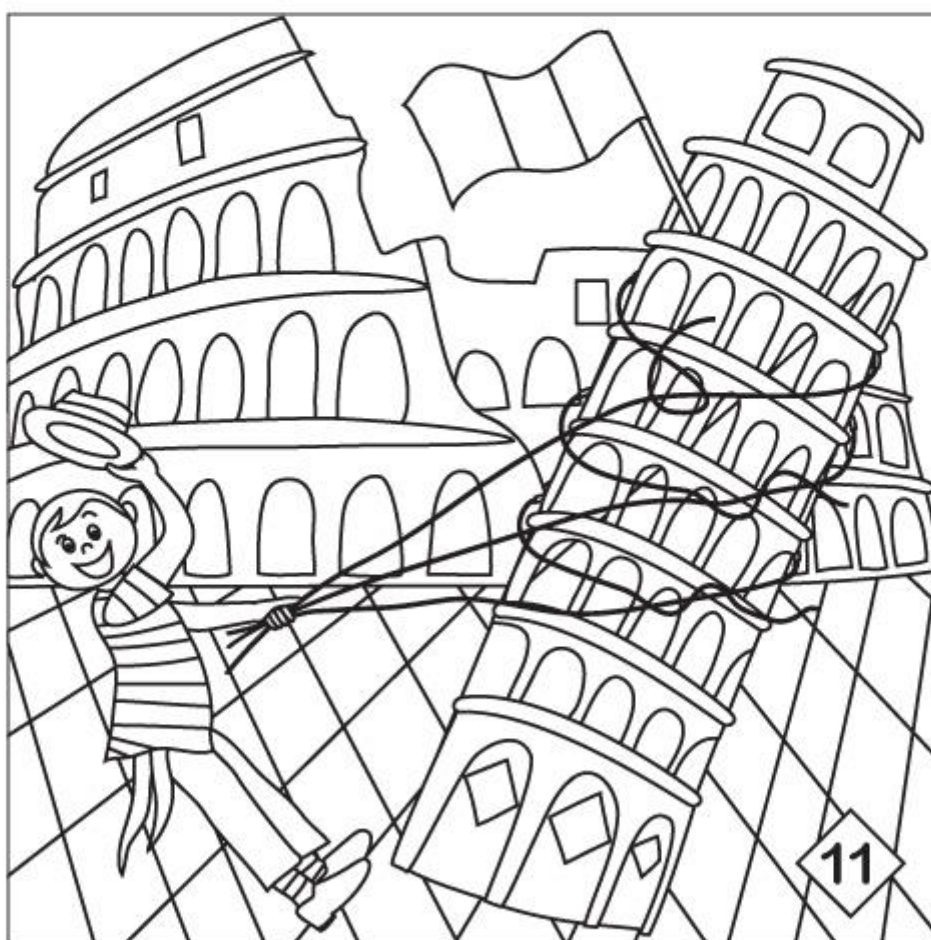
Ryby obsahují důležité látky, například jód. Jsou daleko zdravější, než jiné druhy masa.



A) Avokádo, B) lilek, C) dýně, D) cuketa, E) chřest.

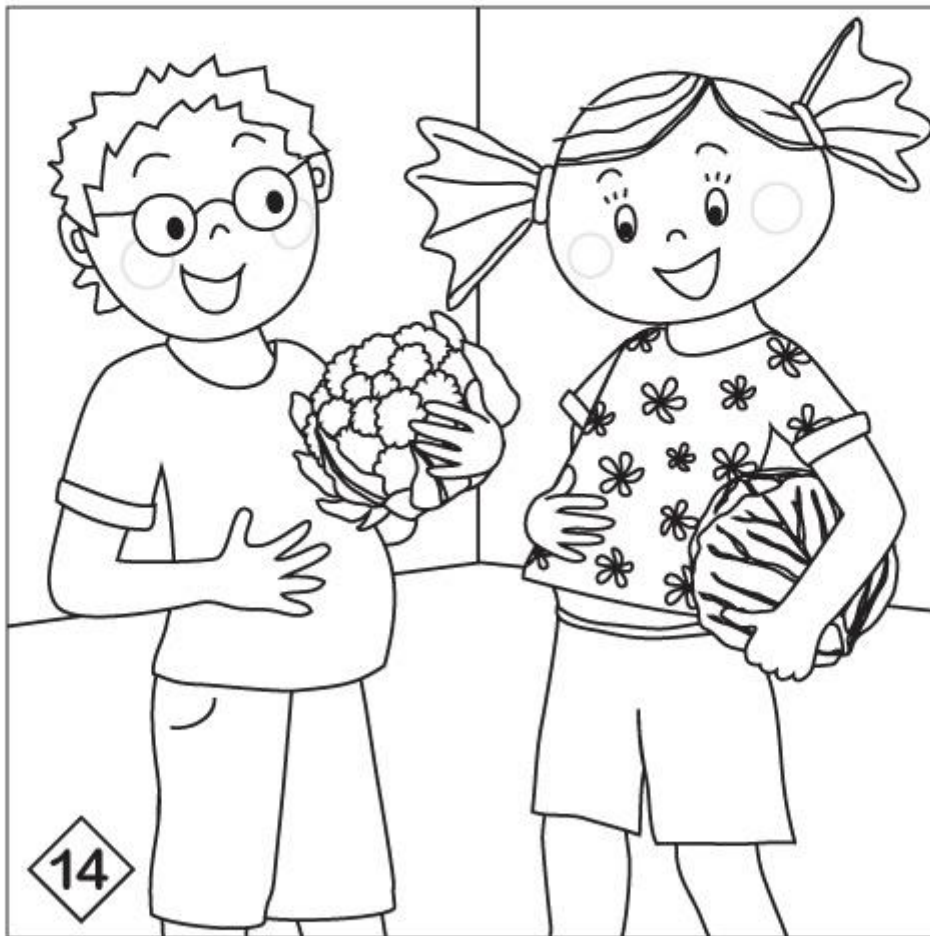


Itálie.



Itálie.

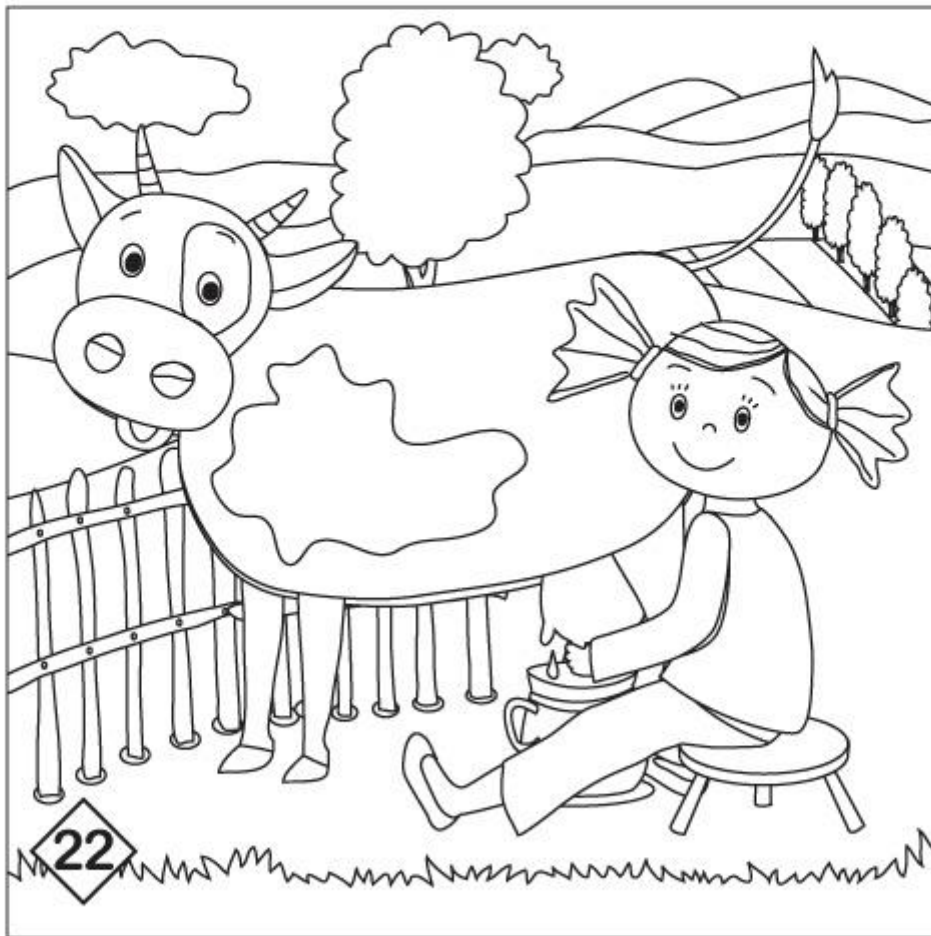




Nadýmá, to znamená že se nám po ní trošku nafoukne břicho.



Určitě ne. Po tom všem se hodně tloustne.



Mléko se nevyrábí, ale dojí od kraviček, a také koz a ovcí.